



---

## **WEFA Weiterbildung für Frauen**

### **Wie Sie Herausforderungen in Ihrem beruflichen und privaten Alltag gelassen und souverän meistern**

|                     |                                                                                                                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>        | <b>Dienstag, 02. Juli 2013</b>                                                                                     |
| <b>Zeit/Ort</b>     | <b>9.00 – 16.00 Uhr, Zürich</b>                                                                                    |
| <b>Kosten</b>       | Fr. 240.-- inkl. Unterlagen                                                                                        |
| <b>Leitung</b>      | <b>Yasemin Avci</b> , dipl. Ökonomin, Arbeits- und Organisationspsychologin, Ausbilderin IHK, Brain-Gym-Instructor |
| <b>Anmeldung</b>    | <b>WEFA</b> , Badergasse 9, 8001 Zürich,<br>Tel. 043 244 91 91 oder <a href="mailto:info@wefa.ch">info@wefa.ch</a> |
| <b>Durchführung</b> | Kurs wird mit mind. 5 Teilnehmerinnen durchgeführt,<br>Entscheid 1 Woche vor Kursbeginn                            |

#### **Inhalt**

Jede neue Aufgabe bringt neue Herausforderungen mit sich. Wie Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz gut organisieren und Ihre Stresstoleranz erhöhen können, lernen Sie durch praktische Übungen, wertvolle Hinweise und Tipps. Im Kurs kann individuell auf die konkreten Bedürfnisse der Teilnehmenden in den Bereichen Selbstorganisation, Kommunikation, Aufmerksamkeit und Konzentration eingegangen werden. So werden Sie Ihre neuen Aufgaben konzentriert, organisiert, freudvoll und erfolgreich meistern. Die Qualität Ihrer Leistungen wird steigen, sodass Sie sich wirklich zufrieden fühlen.